

2025 運博 ZMAX 全國分齡游泳錦標賽競賽規程

- 一、主旨：為推展全民體育，提倡游泳運動風氣，增進游泳技術水準，提倡正當休閒運動。
- 二、指導單位：臺北市政府體育局
- 三、主辦單位：運博國際股份有限公司
- 四、承辦單位：青年公園運動休閒園區
- 五、協辦單位：中華民國運動與休閒協會、中華民國國際體育發展協會
- 六、冠名贊助：ZMAX Taiwan 馬克斯國際有限公司
- 七、贊助單位：媽媽樂禮服時裝有限公司、日舜企業有限公司
- 八、比賽日期：114 年 10 月 04 日至 114 年 10 月 05 日（星期六、星期日）共 2 日。
- 九、比賽地點：臺北市青年公園運動休閒園區游泳館(台北市萬華區水源路 199 號)
- 十、參加對象：凡具備游泳能力者，均可以學校、服務單位、社團或個人名義報名參加。
- 十一、報名方式：填寫報名表單寄至指定電子信箱，並將報名費匯入指定帳戶，即完成報名手續。
- 十二、報名期限：即日起至 114 年 09 月 22 日止，逾期不受理。
- 十三、報名費用：700 元/每人(含個人 3 項，不含接力)，超過 3 項則每項加收 200 元。

個人項目 參加 3 項(含)以下	個人項目 參加 4 項	個人項目 參加 5 項	個人項目 參加 6 項
700 元	900 元	1100 元	1300 元

銀行帳戶：運博國際股份有限公司

匯款帳號：中國信託銀行/劍潭分行/248-5400-8140-6

備註：請填寫「單位名稱」

十四、報名辦法：

- (一)於報名截止期限前匯款至本公司指定帳戶，並於報名時併同檢附匯款單據。
- (二)採寄送電子郵件方式報名，請填妥報名資料後連同繳款單據寄至電子郵件信箱 a27939859@gmail.com，寄送報名表後請來電確認是否報名成功。
- (三)非本比賽提供之表格其他表格不予受理，所有資料請確實填報，若有錯誤與大會無關。
- (四)繳費後因故無法參加比賽，在報名截止日「前」可申請全額退費；若已超過報名截止日期，報名費已用於保險及其他相關行政作業等必要支出，則無法退費。
- (五)有關報名及競賽問題請洽：(02)2305-3800#11 游泳池櫃台。

十五、 參賽組別：

(一)各組別分男子組及女子組，**17 歲以下**為「一般組」，**18 歲以上**為「青壯年組」。

組別	歲級別	出生年次	報名項目
一般組	8 歲以下歲級	民國 106 年(含)以後出生	1. 自由式：50/100/200 公尺
	9 歲至 10 歲級	民國 104 年次至 105 年次	2. 仰式：50/100 公尺
	11 歲至 12 歲級	民國 102 年次至 103 年次	3. 蛙式：50/100 公尺
	13 歲至 14 歲級	民國 100 年次至 101 年次	4. 蝶式：50/100 公尺
	15 歲至 17 歲級	民國 97 年次至 99 年次	5. 個人混合式：200 公尺
青壯年組	18 歲至 24 歲級	民國 90 年次至 96 年次	6. 4X50 公尺自由式接力
	25 歲至 34 歲級	民國 80 年次至 89 年次	7. 4X50 公尺混合式接力
	35 歲至 44 歲級	民國 70 年次至 79 年次	8. 男女混合(2 男 2 女) 4X50 公尺自由式接力
	45 歲至 54 歲級	民國 60 年次至 69 年次	9. 男女混合(2 男 2 女) 4X50 公尺混合式接力
	55 歲以上歲級	民國 59 年(含)以前出生	

(二)個人項目：「一般組」及「青壯年組」均不得跨(降)組報名，**每人至多報名 6 項**。

(三)接力項目：

1. 每隊每歲級至多報名 1 隊，**每人至多參加 4 項接力**。

2. 一般組：由同單位 **17 歲以下**選手 4 人組一隊，每人各游 50 公尺。分齡(級)分男女，且不得跨(降)級報名。

3. 青壯年組：由同單位 **18 歲以上**選手 4 人組一隊，每人各游 50 公尺。不分齡(級)分男女(**一般組不得跨青壯年組反之亦同**)，以同隊 4 人年齡之總合計之，每人限報名一個歲級，每歲級各單位限報名一隊。

組別	年齡級距
99 歲級	99 歲(含)以下
100 歲級	100 歲(含)至 119(含)
120 歲級	120 歲(含)至 159 歲(含)
160 歲級	160 歲(含)至 199 歲(含)
200 歲級	200 歲(含)至 239 歲(含)
240 歲級	240 歲(含)以上

4. 男女混合組接力說明：

(A)每隊同單位參賽選手須為 2 男 2 女，棒次安排男女順序不限，任由各隊自行調整。

(B)一般組不得跨(降)級組，青壯年組不分齡(級)。

十六、 競賽辦法及隊職員須知：

(一)比賽一律採計時決賽，得併組別進行，選手依秩序冊分組表檢錄出賽。

(二)接力棒次表：各單位棒次表填寫完畢後須於指定時間前繳交至檢錄處，逾時以棄權論。

(三)比賽以電動計時為主，因故無法採計電動計時或半自動成績時，以手按碼錶採計成績。

(四)各項目比賽請依檢錄時間檢錄；選手必須在比賽前 30 分鐘到達檢錄處檢錄，凡逾時或檢錄不到者，則以棄權論。

(五)有關任何競賽疑問應於技術會議中提出，競賽期間概不接受修改與變更。

(六)若有資格不符或冒名頂替經查證屬實者則取消其參賽資格及成績。

十七、 獎勵辦法：

(一)競賽各組各項均錄取前 8 名，1 至 3 名各頒發獎狀、獎牌，4 至 8 名頒發獎狀以資鼓勵。

(二)「一般組」及「青壯年組」各設「男」、「女」團體總錦標，前 3 名頒給優勝獎盃乙座。

(三)團體錦標計算方式：

各歲級各項目報名 10(含)人/隊以上始列入團體錦標計算。接力項目不加倍計算。「一般組」及「青壯年組」團體總錦標以各組獎牌數-金、銀、銅牌(第一、二、三名)得數計算，以所得「金牌數」最多之單位獲得冠軍錦標，次多之單位分別列為亞軍、季軍，如兩個或兩個以上單位所得金牌(第一名)數相同時，以所得銀牌(第二名)數多寡判定，餘依此類推，如仍無法判定時則名次並列。

十八、 比賽程序：

(一)本賽事主辦方得視報名人數調整比賽開始時間，大會競賽組得視報名人數情況，就相同項目併級(成績另計)、併組比賽以維持賽事品質。

(二)熱身時間及注意事項：

1. 熱身時間依照本賽事程序表。

2. 第一道及第八道為跳水練習水道，其餘水道不開放跳水練習。

3. 熱身期間各水道請教練教育選手以坐姿入水，如違反規定造成意外，由選手及教練自行負責。

4. 賽前練習時，嚴禁攜帶划手板及穿著蛙鞋練習；並請勿拉扯水道繩及破壞觸控板。(不聽裁判或工作人員勸阻時，禁止參與練習)

(三)檢錄時間：上午 8:15。

(四)比賽時間：上午 08:30。

十九、 會議：

(一)裁判會議

1. 時間：114 年 10 月 04 日(星期六)上午 7 點 45 分。

2. 召開地點：青年公園游泳池檢錄處。

(二)領隊會議(預定)

1. 時間：114 年 10 月 04 日(星期六)上午 8 點。

2. 召開地點：青年公園游泳池檢錄處。

二十、 競賽規則：

(一)參考中華民國游泳協會最新審訂之游泳規則及本競賽規程特別規定。

(二)採計時決賽，本次比賽需依照自身情況斟酌是否跳水出發。

二十一、 比賽爭議之判定：

(一)規則有明文規定者，依該規定判決。

(二)規則無明文規定者，由技術委員會判決之，以技術委員會判決為終結。

二十二、 申訴：有關比賽事項之爭議，應於該比賽結束成績公告後 30 分鐘內以書面提出申請，申請書應由領隊或教練簽名(個人參賽者由個人簽名)，向大會技術委員會正式提出，並繳交新台幣 5,000 元保證金。如申請成立，保證金隨即退還，否則大會將沒收作為比賽活動經費。

二十三、 附則：

(一)本比賽設團體總錦標，獲得前 3 名單位於比賽結束後，現場頒獎，不另寄送獎盃。

(二)比賽場地為室外游泳池，長 50 公尺、水深 1.8~2 公尺

(三)本競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正之。

(四)參加選手請由各單位自行投保平安意外險，本公司所投保之公共意外責任險無法涵蓋運動競技運動項目。

(五)為因應嚴重特殊傳染性疾病之發生，如政府頒布停辦各項大型活動或比賽，本比賽亦將遵循。所繳交之報名費用扣除必要之經費(文書、文宣贈品……等等)外，其餘一律退還。

(六)因響應環保，本賽事不發放秩序冊，請自行於公布網站列印。

(七)競賽規程如有未盡事宜，得隨時修正之。

2025 運博 ZMAX 全國分齡游泳錦標賽

比賽程序表

114 年 10 月 04 日(星期六)			
項次	組別	項目	備註
1	男子組	200 公尺自由式	第一天 比賽程序：一般組→青壯年組 場館開放：06:00 熱身時間：06:30-07:45 領隊會議：上午 08:00 檢錄時間：上午 08:15 開始比賽：上午 08:30
2	女子組	200 公尺自由式	
3	男女混合組	4x50 公尺男女混合組/自由式接力	
	預定 10:30	開幕式&頒獎	
4	男子組	100公尺蛙式	
5	女子組	100公尺蛙式	
6	男子組	100公尺自由式	
7	女子組	100公尺自由式	
8	男子組	50公尺蛙式	
9	女子組	50公尺蛙式	
10	男子組	50公尺自由式	
11	女子組	50 公尺自由式	
12	男子組	4x50公尺混合式接力	
13	女子組	4x50 公尺混合式接力	
114 年 10 月 05 日(星期日)			
項次	組別	項目	備註
14	男子組	200公尺混合式	第二天 比賽程序：一般組→青壯年組 場館開放：06:00 熱身時間：06:30-07:45 檢錄時間：上午 08:15 開始比賽：上午 08:30
15	女子組	200 公尺混合式	
16	男女混合組	4x50 公尺男女混合組/混合式接力	
17	男子組	100 公尺仰式	
18	女子組	100 公尺仰式	
19	男子組	100 公尺蝶式	
20	女子組	100 公尺蝶式	
21	男子組	50 公尺仰式	
22	女子組	50 公尺仰式	
23	男子組	50公尺蝶式	
24	女子組	50 公尺蝶式	
25	男子組	4x50公尺自由式接力	
26	女子組	4x50 公尺自由式接力	