

# 臺北市文山區景興國民小學 113 學年度第一學期游泳隊招生簡章

## 一、目的：

- (一) 提昇校內游泳運動學習之風氣，代表學校參加相關活動，爭取個人及團體佳績。
- (二) 培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操及學生獨立之生活紀律。
- (三) 培養學生具有團體向心力及良好同儕關係。

## 二、招生對象：

本校學生二至六年級並具發展潛力者，無參加直笛團、合唱團、桌球隊，並無重大疾病（如心臟、血管方面或嚴重氣喘、癲癇等），皆可報名參加徵選。

三、報名時間：即日起至 113 年 9 月 10 日(二)16:00 截止，報名請至校網連結 google 表單或掃描 qrcode 填寫資料，逾期不受理。

四、徵選時間：參加徵選者於 113 年 9 月 11 日(三)，上午 8 時 00 分換裝完畢於本校游泳池集合完畢，不再另行通知。

五、徵選結果公告：113 年 9 月 12 日(四)前公告錄取，9/18(三)正式練習。

六、收取費用說明(報名參加徵選前請詳閱，切勿後議)：

目前由除了內聘老師帶隊外，會再外聘 1-2 名教練來協助訓練工作，費用由全體隊員均攤費用依臺北市課外社團作業要點費公式計算：

教練鐘點費  $\times$  訓練天數  $\div$  人數  $\div 0.8$  (行政費 20% : 主要用於游泳隊相關事務及訓練器材)

一學期(約 4.5 個月)計算範例:  $2000 \text{ 元} \times 90 \text{ 天} \div 30 \text{ 人} \div 0.8 = 7,500 \text{ 元}$

2. 費用收取以一學期為單位，寒、暑假費用另計。

七、練習時間：上課日週二至週五，上午 6：30 至 8：00、週六上午 6：30 至 8：00(視需求賽前加強訓練)，寒暑假期間(時間、費用另行公布)。

## 八、徵選測驗項目：

第一階段：

1. 二至四年級：測驗 25 公尺自由式(基本)或 25 公尺任一游泳姿勢(仰式、蛙式)，綜合參考游泳秒數，水感、動作協調性擇優。
2. 五、六年級：測驗 50 公尺自由式(基本)或 50 公尺任一游泳姿勢(仰式、蛙式)，成績參考標準如下列：

年級	50 公尺自由式		50 公尺仰式		50 公尺蛙式	
五年級	男:43 秒	女:44 秒	男:45 秒	女:47 秒	男:50 秒	女:51 秒
六年級	男:38 秒	女:39 秒	男:40 秒	女:42 秒	男:47 秒	女:48 秒

第二階段：入選者先行訓練適應期一個月，經測驗及出席率考核，方列為正式隊員。

## 九、附註：

1. 選手必須是一位具備刻苦耐勞並注意本身身體健康的好學生，能兼顧課業與術科練習者。
2. 訓練過程中會有較激烈的體能訓練，請斟酌貴子弟的身體狀況後，再行報名。
3. 需配合游泳團隊規範及訓練時程(包括寒、暑假訓練)，並具有良好的學習態度，能配合者再行報名，經錄取後，若無法配合者，經教練評議後，得令其退隊。
4. 南區運動會、校內指定賽事-中正盃、青年盃等比賽，以泳隊隊員為主要參賽者。

景興國小學務處 敬啟



113-1校隊招生

報名請掃 qrcode

