

臺北市立景美國中 113 年暑假籃球營報名簡章

- 壹、主 旨：充實學生假期生活，推動正當休閒活動。
- 貳、主辦單位：臺北市政府教育局
- 參、承辦單位：景美國中體育組
- 肆、項 目：籃球
- 伍、參加對象：本市各國中(國一、國二、15 歲以下)、小學生(小三~小六)(本校生優先)。
- 陸、活動時間：113 年 7 月 15 日至 7 月 19 日，上午 09:00-12:00 (週一至週五)
- 柒、活動地點：二樓活動中心。
- 捌、名 額：每梯 30 名(報名未達 15 人不開班)
- 玖、報名時間：即日起至 6 月 7 日(五)(額滿為止)。
- 拾、報名地點：本校學務處(報名表與家長同意書請至本校學務處領取或從本校網頁最新消息下載)地點：臺北市文山區景中街 27 號
電話：89353130#305、傳真：29304612。
- 拾壹、費 用：1000 元(含保險費、紀念 T 恤一件，上衣尺寸如下表所示，一旦選定尺寸恕不更換)，僅提供現場繳費並繳交報名同意書。

排汗短TEE/尺寸表												
	8	10	12	XS	S	M	L	XL	2L	3L	4L	5L
肩寬	35	36	37	39	43	46	49	50	51	56	57	58
袖長	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
胸寬	37	40	42	46	48	51	52	56	58	60	63	65
衣長	53	56	58	61	65	68	71	72	75	80	81	82

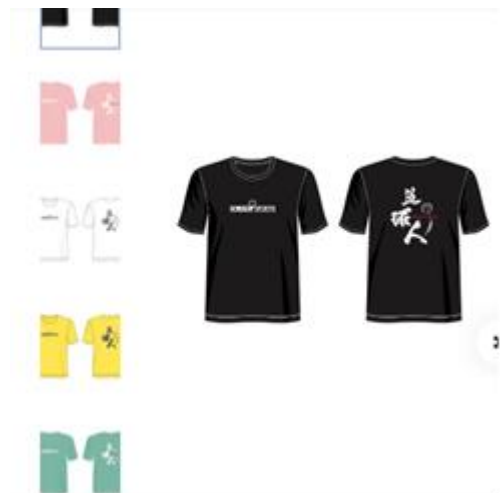
數據皆以平放測量，單位為公分(CM) 誤差3釐正正常範圍

排汗短TEE/試穿報告

試穿員	性別	身高	體重	肩寬	胸圍	腰圍	適合尺寸	實穿感
A	女	152	51	37	86	76	S	合適
B	女	164	57	41	84	80	M	合適
C	女	177	80	49	95	93	XL	略鬆
D	男	163	70	40	98	91	XL	合適
E	男	180	96	44	104	95	2XL	合適
F	男	185	68	43	82	82	XL	略鬆

• 單位為公分(cm) / 公斤(kg)

• 身高體重與尺寸並無絕對關係，本試穿報告僅供參考



拾貳、師 資：優質且符合教師資格者擔任之。

拾參、活動內容：如下列課表

日 期	時 間	課 程 內 容
7 月 15 日(一)	09:00—12:00	1 學員報到 2 開幕典禮 3 協調訓練 4 運球練習 5 防守步伐練習 6 傳球練習 7 投籃練習
7 月 16 日(二)	09:00—12:00	1 協調訓練 2 個人技術綜合練習 3 個人單打—三分線外的進攻
7 月 17 日(三)	09:00—12:00	1 協調訓練

		2 個人技術綜合練習 3 內線的進攻—低位單打
7 月 18 日(四)	09：00—12：00	1 協調訓練 2 個人技術綜合練習 3 內線的進攻—高位單打
7 月 19 日(五)	09：00—12：00	1 協調訓練 2 個人技術綜合練習 3 分組對打 ※結業式

拾肆、注意事項：

- 1 本營隊均為參加學員投保平安保險。
- 2 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。
- 3 凡報名參加者、均需穿著運動服裝。
- 4 因故無法參加時，請於活動開始前七天辦理退費，逾期不受理。
- 5 本計畫若有未盡事宜，得隨時修正，並呈請校長核准實施。