

臺北市立景美國中 113 年暑假羽球營報名簡章

- 壹、主 旨：充實學生假期生活，推動正當休閒活動。
- 貳、主辦單位：臺北市政府教育局
- 參、承辦單位：景美國中
- 肆、項 目：羽球
- 伍、參加對象：本市各國中(國一、國二、15 歲以下)、小學生(小三~小六)(本校羽球校隊優先)。
- 陸、活動時間：第一梯：113 年 7 月 1 日至 5 日(每週一至五) 每日上午 9:00-12:00。
第二梯：113 年 7 月 8 日至 12 日(每週一至五) 每日上午 9:00-12:00。
- 柒、活動地點：二樓活動中心。
- 捌、名 額：每梯 32 名，未達 26 人不開班。
- 玖、報名時間：自即日起至 6 月 7 日(五)(額滿為止)。
- 拾、報名地點：本校學務處(報名表與家長同意書請至本校學務處領取或從本校網頁最新消息下載) 地點：北市文山區景中街 27 號
電話：89353130*305、傳真：29304612。
- 拾壹、費 用：2000 元(含保險費、紀念 T 恤一件，上衣尺寸如下表所示)，僅提供現場繳費並繳交報名同意書。

排汗短TEE/尺寸表												
	8	10	12	XS	S	M	L	XL	2L	3L	4L	5L
肩寬	35	36	37	39	43	46	49	50	51	56	57	58
袖長	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
胸寬	37	40	42	46	48	51	52	56	58	60	63	65
衣長	53	56	58	61	65	68	71	72	75	80	81	82

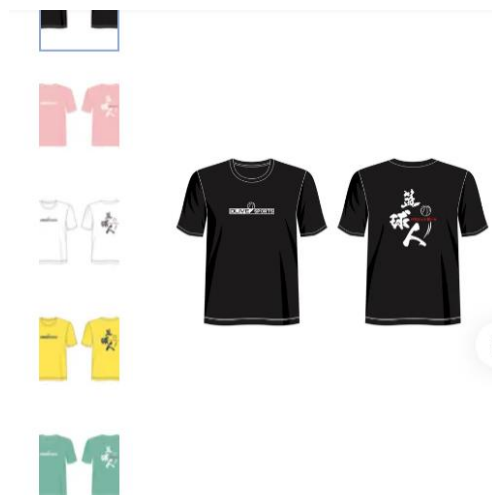
數據皆以平放測量，單位為公分(CM) 誤差3釐正正常範圍

排汗短TEE/試穿報告

試穿員	性別	身高	體重	肩寬	胸圍	腰圍	適合尺寸	實穿感
A	女	152	51	37	86	76	S	合適
B	女	164	57	41	84	80	M	合適
C	女	177	80	49	95	93	XL	略鬆
D	男	163	70	40	98	91	XL	合適
E	男	180	96	44	104	95	2XL	合適
F	男	185	68	43	82	82	XL	略鬆

• 單位為公分(cm) / 公斤(kg)

• 身高體重與尺寸並無絕對關係，本試穿報告僅供參考



拾貳、師 資：優質且符合教師資格者擔任之。

拾參、活動內容：如下列課表

日期	時間	課程內容
7 月 1.8 日(一)	09:00-12:00	1 學員報到 2 開幕典禮 3 分組及測驗 4 基本動作介紹 5 基本動作練習
7 月 2.9 日(二)	09:00-12:00	1 球感練習 2 網前球 3 平擊球 4 高遠球
7 月 3.10 日(三)	09:00-12:00	1 正拍高手擊球 2 基本動作組合練

		習 3 米字步伐練習
7 月 4.11 日(四)	09:00-12:0	1 綜合技巧練習 2 單打、雙打規則 介紹 3 簡易單打、雙打 遊戲比賽
7 月 5.12 日(五)	09:00-12:00	單打、雙打友誼賽 ※結業式

拾肆、注意事項：

- 1 本營隊均為參加學員投保平安保險。
- 2 患有心臟病、氣喘者、請勿報名參加。
- 3 凡報名參加者、均需穿著運動服裝。
- 4 因故無法參加時，請於活動開始前七天辦理退費，逾期不受理。
- 5 本計畫若有未盡事宜，得隨時修正，並呈請校長核准實施。