

臺北市文山區景興國民小學 111 學年度下學期游泳隊招生簡章

一、目的：

- (一) 提昇校內游泳運動學習之風氣，代表學校參加相關活動，爭取個人及團體佳績。
- (二) 培養學生積極進取及爭取榮譽的高尚情操及學生獨立之生活紀律。
- (三) 培養學生具有團體向心力及良好同儕關係。

二、招生對象：

本校學生一至五年級並具發展潛力者，無參加直笛團、合唱團、桌球隊、田徑隊，並無重大疾病(如心臟、血管方面或嚴重氣喘、癲癇等)，皆可報名參加徵選。

三、報名時間：即日起至 112 年 1 月 16 日(一)16:00 截止，報名請至校網連結 google 表單填寫資料或掃描 qrcode，逾期不受理。

四、徵選時間：參加徵選者於 112 年 1 月 17 日(二)，上午 8 時 00 分換裝完畢於本校游泳池集合完畢，不再另行通知。

五、徵選結果公告：112 年 1 月 18 日(三)前公告錄取，1/30(一)寒訓依意願練習，2/13(一)開學正式練習。

六、收取費用說明：

目前由除了內聘老師帶隊外，會再外聘 1-2 名教練來協助訓練工作，費用由全體隊員均攤費用依臺北市課外社團作業要點費公式計算：

教練鐘點費×訓練天數÷人數÷0.8(行政費 20%：主要用於游泳隊相關事務及訓練器材)

一學期(約 4.5 個月)計算範例：2000 元×90 天÷30 人÷0.8=7,500 元

2. 費用收取以一學期為單位，寒、暑假費用另計。

七、練習時間：上課日週一至週五，上午 6：30 至 8：00、週六上午 6：30 至 8：30(加強訓練)，寒暑假期間(時間、費用另行公布)。

八、徵選測驗項目：

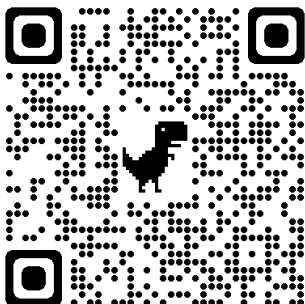
第一階段：測驗 25 公尺自由式(基本)、或 25 公尺任一游泳姿勢(蝶式、仰式、蛙式)，綜合參考游泳秒數，水感、動作協調性擇優。

第二階段：入選者先行訓練適應期一個月，經測驗及出席率考核，方列為正式隊員。

九、附註：

- 1. 選手必須是一位具備刻苦耐勞並注意本身身體健康的好學生，能兼顧課業與術科練習者。
- 2. 訓練過程中會有較激烈的體能訓練，請斟酌貴子弟的身體狀況後，再行報名
- 3. 需配合游泳團隊規範及訓練時程(包括寒、暑假訓練)，並具有良好的學習態度，能配合者再行報名，經錄取後，若無法配合者，經教練評議後，得令其退隊。
- 4. 南區運動會、校內指定賽事-中正盃、青年盃等比賽，以泳隊隊員優先參加比賽。

景興國小學務處 敬啟



報名請掃 qrcode

