

臺北市政府衛生局為宣導兒童健康體位的重要性，發行「健康體位宣導《兒童篇》孩子健康成長的關鍵密碼」宣導影片，以健康成長關鍵密碼- 85210 為影片主軸，透過營養師的專業講解、BMI 身體質量計算及健康生活習慣的養成方法，幫助家長引導孩子，循序漸進的建立健康生活型態。

活動參加辦法描述如下：

- (一) 對象：幼兒園及國小學童家長。
- (二) 活動網址：於本府「Humans of Tai pei 我是台北人」粉絲專頁活動貼文，觀看影片及按參加步驟完成線上表單 即可參加抽獎。貼文網址：<https://fb.watch/gFxjuENfAk/>

(三) 獎項：

- 1、青少年腳踏車：2 名。
- 2、體脂體重機：3 名。
- 3、拍立得：3 名。
- 4、現金新臺幣 500 元：3 名。
- 5、實用宣導品：100 名。

(四) 得獎公布日期：111 年 12 月 9 日（如有異動將另行通知）。

※參加辦法，亦可詳閱本局官網首頁／活動訊息（網址：

<https://reurl.cc/DXvy7e>）；

更多兒童健康體位宣導資訊，請上本網站／主題專區／兒童及青少年保健（網址：<https://reurl.cc/QWn4zq>），

歡迎多加利用。